

Tanım:

Empati, bir insanın, kendisini karşısındaki insanın yerine koyarak onun duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlamasıdır.

enmp



altinorduram.meb.k12.tr

o Açık uçlu sorular yönetilerek

o Azami oranda hareket etmek ve yorumda bulunmak

o Yargılama sürecini yavaşlatmak

o Kendi duygu ve düşüncelerimizi anlamaya çaba sarf etmek

o Geçmişten tam anlamıyla ders çıkarılması



niha biler

Empatinin tam olarak gerçekleşmesinin üç kuralı vardır;

1- O kişiyi anladığını ona ifade etmek.

2- Karşıdakinin duygu ve düşüncelerini doğru olarak anlamak ve hissetmek.

3- Bir insanın kendisini karşıdaki kişinin yerine koyarak, olaylara onun bakış açısıyla bakmak.





o Son olarak olay ve eylemlerin kendi doğal akışına bırakılması ile empati olgusu elde edilebilmektedir.

Empati Yeteneği Gelişmiş Kişilerin Özellikleri

o İyi Bir Dinleyicidir

o Hoşgörülüdür

o Kendini Doğru ifade edebilir

o Yargılamaz

o Kendi duyguların anlayabilir

o Karşısındakini doğru anlayabilir

Yasın Kaza

altinorduram.meb.k12.tr



empati şapkası

EK-1





Empatinin Başlıca Faydaları Nelerdir?

Empati olgusunun başlıca faydaları

- o Birey ve toplumların objektif olarak hareket etmesini sağlamaktadır.
- o Birey ve toplumların dayanışma içerisinde hareket etmesini sağlayarak daha üretken olmasını sağlamaktadır.
- o Bireyler ve toplumlar arasındahuzur, refah vemutluluğun ileri seviyede yaşanmasını sağlamaktadır.

Empati

- Öğrencinin başına koni şeklinde yapılmış 'Empati Şapkası' takılır.
- Başına empati şapkası takılan öğrenciye Ek-1, Ek-2, Ek-3, deki resimlerden herhangi biri gösterilir.
- Öğrenciden kendisini o resimdeki kişi yerine koymasını ve o durumda olsa neler hissedeceğini anlatması istenir.



EK-2



EK-3

NE DEĞİLDİR

Antipati değildir

Sempati değildir

Karşısındakinin söylediklerini tekrar etmek değildir

Karşısındaki ile üzölmek, ağlamak değildir.

Anlatana hak vermek değildir

Empati

Empati

Duyguları anlamaktır

İçinde bulunulan
durumu anlamaktır

Davranışları anlamaktır

Davranışlardaki
motivasyonu anlamaktır

Bütün bunları içselleştirmektir

Duygu ve düşünceleri doğru
anlamak ve hissetmektir.

NEDİR

OKUL PANOLARI PROJESİ KULLANIM KILAVUZU

- 1- Pano parçadan bütüne ilkesine göre tasarlanmıştır.
- 2- Parça parça tasarlanmış olup 16 parçadan oluşmuştur.
- 3- Hazırlanan pano yatay şekilde tasarlanmış olup 16 Adet A4 sayfasından oluşmaktadır.
- 4- Her Parça A4 Kağıt (210 mm x 297 mm) ölçülerindedir.
- 5- Pano ölçüleri dıştan dışa (84 cm x 118 cm) ölçülerindedir.
- 6- Tasarım olarak 1-4 arası sayfalar (sadır) "konu bölümü" içerecek nitelikte hazırlanmıştır.
- 7- Tasarım olarak 5-16 arası sayfalar "içerik bölümü" olarak hazırlanmıştır.
- 8- İçerik bölümü görsel tasarım, fotoğraf, resim, çizim, spot yazı ve metinlerden oluşmaktadır.
- 9- Renkli olarak ve dikkat çekici nitelikte hazırlanmasına özen gösterilmiştir.
- 10- Tasarım kolay çıktı alabilmeniz için A4 boyutlarında ve pdf. formatında 16 sayfa şeklinde hazırlanmıştır.
- 11- Renkli olarak çıktı almanız önerilir.
- 12- Okulun en görünür yerlerinde –merdiven iniş çıkışlarının karşısındaolmasına özen gösteriniz.
- 13- Ayrıntılı bilgi, pano çalışması ve diğer çalışmalarımız lütfen altinorduram.meb.k12.tr internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

<p>1</p> <p>Tanım: Empati, bir insanın, kendisini karşısındaki insanın yerine koyarak onun duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlamasıdır.</p>	<p>2</p> <p>empati</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none">o Açık uçlu sorular yönetilereko Sorular sorulduğunda hareket etmemesi gerektiği belirtilmelidir.o Yargılamaya teşvik edilmemelidir.o Kendi duygularını ve düşüncelerini anlatmaya teşvik edilmelidir.o Geçmişten tam anlamıyla ders çıkarılması
<p>5</p> <p>Empatinin tam olarak gerçekleşmesi için üç kuralı vardır;</p> <ol style="list-style-type: none">1- o Karşısındaki kişiyi ona bakarak görmek.2- Karşısındaki kişinin duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlamak ve hissetmek.3- Bir insanın kendisini karşısındaki kişisinin yerine koyarak, olaylara onun bakış açısıyla bakmak.	<p>6</p>	<p>8</p> <p>Empati Yeteneği Geliştirme İçin Özellikler</p> <ul style="list-style-type: none">o Bir Dinleyicidiro Hoşgörülüdüro Kendi duygularını ifade edebiliro Yargılamazo Kendi duygularını anlayabiliro Karşısındaki doğru anlayabilir
<p>9</p> <p>Empati Şapkası</p>	<p>10</p> <p>Ek-1</p>	<p>12</p> <p>Empatinin Başlıca Faydaları Nelerdir?</p> <ul style="list-style-type: none">o Bir olayı ve toplumdaki diğer insanların objektif olarak hareket etmesini sağlar.o Bir olayın toplumdaki diğer insanların dayanışma ve destek etmesini sağlar.o Bir olayın toplumdaki diğer insanların ürettikleri faydaları artırır.o Bir olayın toplumdaki diğer insanların ürettikleri zararları azaltır.o Bir olayın toplumdaki diğer insanların ürettikleri zararları azaltır.
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none">• Öğrencinin başına koni şeklinde yapılmış "Empati Şapkası" takılır.• Başına "Empati Şapkası" takılan öğrenciler Ek-1, Ek-2, Ek-3, deki resimleri her birine birini gösterilir.• Öğrenciler Empati Şapkası resimdeki kişi yerine koyarak Empati Şapkası durumunda olsalardı neler yapacakları anlatması istenir.	<p>14</p> <p>Ek-2</p> <p>Ek-3</p>	<p>16</p> <p>NE DİR</p> <p>Empati</p> <p>NEDİR</p> <p>Empati</p>